



兒童癌病基金
Children's Cancer Foundation

35 關愛同行三十五載
Years of Caring Service



CCF 社區服務

7-9 月份活動
2025



目錄

陽光語錄	03
會員報名須知	04
CCF 推介	05
積極治療	06-07
互助小組	
同路人支援平台	
社區資源及輔導服務	
邁向康復	08-13
陽光學堂	
重返校園計劃	
家長教育及支援	
職業治療服務	
長期復康	14-23
家庭會	
運動復康	
發展潛能	
Shining U Club	
生命「義」啟航	
哀傷關顧	24
兒童醫療輔導	25
活動月曆	26-31

陽光語錄



暑假將至，當然要找一些暑期活動或興趣班來善用餘暇，CCF今年暑假將舉辦不同類型的暑期活動，總有一些合你心意。爸爸媽媽亦可發掘適合小朋友的親子活動，一家人歡渡暑假！



其中小編會大推「小帆船新人班」及「LEVEL UP自理營」。小帆船運動可說是一場冒險，讓你從另一種角度認識世界，也讓你每次出航時都能發出讚嘆。「LEVEL UP自理營」是讓少年人通過自我照顧及鍛鍊，培養他們獨立性和自信心。父母亦學習放手，欣賞子女能力及支持他們成長。

仲有好多精彩活動等著你！



7-9月份
活動網上報名表格



義工招募
網上表格



報名須知

注意事項

1. 參加者若無故缺席，有可能影響日後參與活動之機會，敬請留意。
2. 一旦確實出席者名單後，如因事不能出席，請盡快通知負責職員。不得私下更改出席者名單，一經發現有可能影響日後參與活動之機會，敬請留意。
3. 參加者需清楚及瞭解活動內容，並按身體狀況選擇適合活動，如有需要，應在報名活動前徵詢醫生建議。
4. 如因個人行為而破壞活動秩序、或因任何原因發生爭議，我們保留最終給予參與活動資格的決定權。

活動報名流程如下：

程序	日期	注意事項
電子活動登記詳情	因應個別活動，詳情留意活動內頁宣傳	如有困難，請致電 23191396 與當值職員聯絡。
抽籤結果	該活動日期前 7 個工作天，會個別收到通知。	負責職員個別電話或 Whatsapp 通知成功報名人士。

惡劣天氣警告下活動安排

如活動前 2 小時發出或懸掛以下天氣訊號，請參加者及家長留意以下安排。

天氣警告	中心所有活動
 T1	照常
 L3	取消
 SW 西南 NW 西北 SE 東南 NE 東北	取消
 9 +10	取消
 Amber 黃	照常
 Red 紅	取消
 Black 黑	取消

收集個人資料聲明

你所提供的個人資料，將會被作為申請本基金有關服務之用。提供個人資料予本基金是自願性的，若你未能提供足夠個人資料，我們將不能處理有關申請或提供服務。請確保你所提供的資料正確，如有任何資料改動，請盡快通知本我們。

照片 / 短片之使用

參加者可能在小組 / 活動過程中被拍照或短片，日後有機會上載於本基金網頁 / 社交媒體、刊登於本基金刊物上。如參加者不願意拍照或展示照片 / 短片，必盡活動前通知負責職員，以便作出適當安排。

Sept. 12, 2025 (Fri)
9月12日(五)

帽子日

Hats on day

全城鼓「帽」

Hats We Wear, Care We Share!



互助小組

讓擁有相似經歷的病童及家庭互相支持，交流抗癌經歷，彼此學習。

血科群組親子藝術活動

趁著暑期空檔，與孩子一起發揮創意，共同創作藝術作品。

植物拓印：7月12日（星期六）

羊毛氈製作：7月26日（星期六）

時間：下午 3:00-4:30

地點：灣仔

對象：血科家長支援群組成員及其家庭

名額：每節 10 對親子

負責職員：袁藹瑩姑娘 (Chloe)



腦科群組親子活動

藉活動為腦科家長群組提供空間，彼此支援和關顧。

日期：8月16日（星期六）

時間：下午 2:00-4:00

地點：社區服務中心

對象：腦科家長支援群組成員及其家庭

名額：15 個家庭

負責職員：劉倩燕姑娘 (Emma)



內容：1. 親子五感活動
2. 茶點

骨科群組親子平行活動

藉活動讓骨科病童及家長共聚放鬆、交流經驗並學習舒緩痛症。

日期：8月18日（星期一）

時間：下午 3:00-4:30

地點：社區服務中心

對象：骨科家長支援群組成員及其家庭

名額：5 對親子

負責職員：陳泳妍姑娘 (Phoebe)



內容：1. 家長講座
2. 舒緩痛症伸展練習

同路人支援平台

家長照顧患病孩子的歷程中，當中的甜酸苦辣及滋味，相信只有同路人最能明白。我們特意開設了六個病科的家長互助 WHATSAPP 群組，連結有相似經歷的家庭，分享資訊、互相扶持同行。如果家庭希望加入以下群組，可以與負責職員聯絡。

病科	負責職員	病科	負責職員
腦腫瘤	劉倩燕姑娘 (Emma)	白血病	袁藹瑩姑娘 (Chloe)
骨腫瘤	陳泳妍姑娘 (Phoebe)	淋巴瘤	陳泳妍姑娘 (Phoebe)
神經母細胞瘤	黃亮心姑娘 (Rosana)	視網膜細胞瘤	劉倩燕姑娘 (Emma)

社區資源及輔導服務

我們設有療養屋服務及經濟支援，亦有個人、家庭及小組輔導。我們樂意聆聽你的需要，分擔你的困難，一起找出路。歡迎你於辦公時間，星期一至五，早上 9 時至下午 6 時，致電 2319 1396 與當值職員聯絡。



REBOOT

社區復康計劃



對象

即將完成或已完成癌症治療，準備重返校園的兒童。

目的

協助已完成癌症治療的兒童盡快融入社區，讓他們更有能力和信心應對未來的挑戰。

RE-ENTRY TO SCHOOL 重返校園支援

與因病停學之兒童、家長及學校，一同準備重回常規學習。提供心理輔導，協助兒童克服重返校園的焦慮。藉著多元學習計劃及網上教室，支援學習。

EATWISE 營養指導

持續評估兒童的飲食習慣及營養需要。提供專業建議，以改善飲食習慣，提升抵抗力。

BODY FITNESS 體適能

按兒童需要設計運動訓練計劃，以改善體能。支援兒童在家持續鍛煉，以加強運動效果。

OCCUPATIONAL THERAPY 職業治療

針對兒童在學習及生活自理上的需要，提供認知、讀寫、專注、肌能等訓練。指導家長在家持續訓練，鞏固治療效果。

ONCOLOGY NURSE CONSULTATION 社區專科護士諮詢

為已完成癌症治療的兒童，全面評估他們的社區復康需要。提供專業建議，增進家長在家照顧兒童的能力。

TRANSFORMATIVE PARENTING 家長培力

舉辦關於兒童復康、護理、升學及親職技巧的講座，讓家長學習相關知識。建立家長互助小組，讓家長彼此交流經驗，互相支持。提供心理健康支援，幫助家長維持心理健康，應對壓力與挑戰。



兒童癌病基金的護士及社會為兒童作初步評估，繼而按需要安排個人化的社區復康治療項目。

本季活動詳情可參閱 P.9-13 介紹，查詢可電黃亮心姑娘 (Rosana): 2319-1396

陽光學堂結業暨畢業禮精彩回顧



陽光學堂的畢業禮是一個重要的里程碑，旨在慶祝學生們堅強和勇敢地完成治療即將重返校園生活，大家一同透過相片感受過往的喜悅並送上祝福。



陽光學堂

由註冊幼兒教育老師，為因病未能上學的學童提供過渡性的教育課程，包括認知、語言、社交、大小肌肉、自理等多元學習課程。

實體課時間：逢星期六，上午 10:00- 中午 12:00

網上課程時間：逢星期一、三，上午 10:00-11:30

地點：社區服務中心 / 線上 Zoom

對象：2 歲至 8 歲，在治療及休養中未能上學的學童

參加辦法：請與梁婷婷姑娘 (Esme) 聯絡



小學網上教室

小學網上教室是線上全科的補習班，報名後會按學生的學習需要分班，實時網上授課會以 2-4 人小組形式，支援學生在家學習。

日期：7-9 月

時間：待定（請於報名表填上補習時間的優先次序）

地點：線上 Zoom



對象：小一至小六的陽光小子

名額：4 位

負責職員：梁婷婷姑娘 (Esme)

SUMMER 多元化學習計劃

暑假期間讓學生輕鬆地完成暑期作業，連帶一系列的趣味活動，給兒童發展自己的天賦和才能，培養不同興趣學習新知識，共同渡過一個精彩暑假啦！

7月28日(一) 2:00-4:30	功課輔導班 及 藝術創作大比拼(一)
7月31日(四) 3:30-5:30	功課輔導班 及 六色積木解難專家
8月7日(四) 3:30-5:30	功課輔導班 及 六色積木執行大師
8月11日(一) 2:00-4:30	功課輔導班 及 藝術創作大比拼(二)
8月14日(四) 3:30-5:30	功課輔導班 及 六色積木領袖挑戰

地點：社區服務中心

對象：6歲至12歲陽光小子及其兄弟姐妹

名額：8位

負責職員：梁婷婷姑娘 (Esme)

備註：每堂均可以獨立報名



中學生語文能力「Rebuild」計劃

為中學的康復者提供語文能力 Rebuild 計劃，助他們打好語文基礎。

中文「聽、說、讀、寫」班

內容：中文語文能力提升包括：

- 「中文文法」：認識重組句子，分析詞性及句子結構。
- 「中文閱讀理解」：訓練學生全面理解文章，準確回應問題。
- 「中文作文」：使作文內容有起、承、轉、合，主次分明，有條有理，增加內容深度及廣度，不斷提升知識、技巧及學習興趣。

英語基礎「步步高陞」班

內容：英文語文能力提升包括：

- 「英文閱讀理解」：幫助學生先找出文章的主旨，認識更多英文詞彙。
- 「英文寫作」：教導學生組織思想內容結構，透過寫作技巧豐富文章。
- 「英文文法」：重點關注和改正學生常犯的錯誤，不斷儲存英文知識、技巧及自信心。

備註：參加語文能力「Rebuild」計劃的學生首兩堂必需到達中心，讓導師進行語文能力評估，經導師評估後會為學生度身訂做適切的學習安排，例如：長短期目標、學習範疇、上堂形式（包括採取實體、網課、個別或小組）等。根據每位學生不同程度，導師會獨立地決定需要教授的內容和形式，期望照顧到每一位學生需要，在學業成績上獲得明顯進步。

日期：7-9月

時間：待定（請於報名表填上補習時間的優先次序）

地點：社區服務中心

對象：中一至中六的陽光小子

名額：4位

負責職員：梁婷婷姑娘（Esme）

家長教育及支援系列

為家長提供實用資訊及照顧技巧，幫助子女協助病童邁向康復。

重返校園：準備篇

讓家長及陽光小子調適心情、期望，認識學校的相關資源，為重返校園做足準備！

日期：7月4日（星期五）

時間：下午 2:30-4:30

地點：社區服務中心

對象：小學至初中陽光小子及其家長 / 照顧者

名額：6 對親子

負責職員：黃亮心姑娘（Rosana）、
關愷儀姑娘（Bonnie）

備註：家長及陽光小子會分別同步參與適應班



心靈共舞親子小組

透過輕鬆愉快的練習和遊戲，讓親子身心靈一起舞動和連結。不用記拍子、不需舞蹈經驗。

日期：7月9日至8月13日（逢星期三，共6節）

時間：下午 2:00-3:00

地點：社區服務中心

對象：6-12 歲陽光小子及其家長或照顧者

名額：6 對親子

導師：DanceAbility 舞動所能認識深造導師及社工

負責職員：黃亮心姑娘（Rosana）、
關愷儀姑娘（Bonnie）

備註：服裝以輕便為主，女生避免領口過寬



「童心專注」職業治療小組

幫助提升認知功能，包括專注力透過讀寫訓練，提升認讀及抄寫能力
訓練內容包括視覺專注訓練，小手肌訓練，讀寫訓練等

日期：7月9日至8月13日（逢星期三，共6節）

時間：A組：認讀中文能力大約K1—K2水平
下午3:15-4:15

B組：認讀中文能力K3以上
下午4:30-5:30

地點：社區服務中心

名額：6對親子

導師：鄭迪琪姑娘（註冊職業治療師）

負責職員：黃亮心姑娘（Rosana）

備註：每節包括45分鐘小朋友訓練及15分鐘家長訓練。



邁
向
復
康

暑期親子體能提升班

透過遊戲和運動，促進基礎運動能力，如平衡、肌力及協調。

增強兒童身體素質，提升免疫力。

日期：7月24日至8月28日（逢星期四，共6節）

時間：下午2:30-3:30

地點：社區服務中心

對象：4歲或以上陽光小子及照顧者

名額：5對親子

負責職員：黃亮心姑娘（Rosana）

備註：活動由體適能教練指導



家庭會

定期舉辦家庭及康樂社交活動，促進家長互助，紓解他們照顧病童所面對的壓力及困難。

海下灣生態遊

乘坐玻璃底船探索海下灣海岸公園，進入奇妙的海底世界一睹各種珊瑚和魚類的風采，探索香港水域的自然生態，發掘多樣性的海洋生物。

日期：7月27日（星期日）

時間：下午 2:00 - 5:00

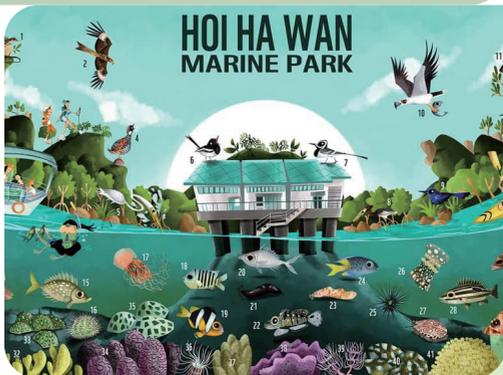
地點：西貢海下灣海洋生物中心

對象：5歲或以上陽光小子、其兄弟姊妹及照顧者

名額：15個家庭

負責職員：梁婷婷姑娘（Esme）

備註：是次活動由 TOPPAN 義工隊一同協辦



動森治癒同行日

兩大主題活動當中包括：野生守護者體驗及毛孩癒心時刻，還有「生命的喝采」精彩派對，共享美味自助餐、參與大抽獎、創意主題攤位及精彩表演，共慶生命的喜悅。

日期：8月2日（星期四）

時間：上午 9:45 - 下午 2:30

地點：香港挪亞方舟

對象：4歲或以上陽光小子、其兄弟姊妹及照顧者

名額：15個家庭

負責職員：梁婷婷姑娘（Esme）

備註：上午 9 時於荃灣西巴士總站集合。



「聊·癒」COOKIE

由一班醫科生帶領玩小遊戲，作曲奇和講故事等，讓親子能夠放鬆心情，緩解壓力，享受快樂時光。

日期：8月4日（星期一）

時間：下午 2:00-5:30

地點：社區服務中心

對象：6歲或以上陽光小子、其兄弟姊妹及其照顧者

名額：8個家庭



負責職員：羅珮鏞姑娘（Julia）

備註：是次活動由 Mediclover，一班中大醫科生義務導師協辦

Brother 與你 DIY

教大家如何設計同體驗打印機的不同功用，制作出獨一無二個人風格的精美作品如 Tote Bag 或 Tshirt。

日期：8月12日（星期二）

A 班時間：下午 2:00-3:30

B 班時間：下午 3:45-5:15

地點：社區服務中心

對象：3歲或以上陽光小子、其兄弟姊妹及照顧者

名額：8個家庭

負責職員：羅珮鏞姑娘（Julia）



備註：1.是次活動由 Brother 公司義工團協辦

2. A 班及 B 班內容相同

天然系。香氛自作

以不同可愛造型為題材，了解手工皂的調色和工具使用技巧，親手加入自己喜愛的精油，蘊含天然成份的皂亦細膩溫和，適合一家大細使用，製作過程充滿樂趣。

日期：9月13日（星期六）

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：社區服務中心

對象：4歲或以上陽光小子、其兄弟姊妹及照顧者

導師：Happy Cara 導師

名額：8個家庭

負責職員：梁婷婷姑娘（Esme）



運動復康

藉各種運動訓練及比賽鍛鍊體格，培養他們的毅力及群體精神。

恆常活動 「與你同行」跑步班【青少年】

由 New Balance 旗下專業教練指導，更有一班熱愛跑步的好伙伴與你同行，參加香港不同賽事。如想提升體能，歡迎報名！

日期：7月4日至9月26日（逢星期五，共13節，公眾假期除外）

時間：晚上 7:30-9:30

地點：斧山道運動場（彩虹站 C2 出口步行 10 分鐘）/ 九龍區室內運動場

對象：15 歲或以上陽光小子及其兄弟姊妹

導師：New Balance 旗下專業教練

名額：10 位

負責職員：葉芷茹姑娘（Winnie）

備註：建議活動前諮詢醫生意見，確定身體狀況適合參與

只有長期穩定出席的成員，才能獲得參賽名額及 New Balance 贊助的跑步裝備



恆常活動 復康伸展小組【青少年】

每月提供 2 堂瑜伽伸展課程。每季針對不同功效（肌力訓練、柔軟度、平衡力等），長期有助緩身心及痛症。

日期：逢星期一（每月共 2 堂）

時間：晚上 6:45-7:45

地點：社區服務中心

對象：14 歲或以上陽光小子

名額：8 位

負責職員：葉芷茹姑娘（Winnie）

備註：參加者將加入 Whatsapp 群組，以投票形式決定上課日期



恆常活動

流行舞蹈班【兒童】

歡迎喜歡跳舞的小朋友們參加，長期鍛鍊舞感、節奏感及體能！

日期：7月5日至9月27日（逢星期六，共13節，公眾假期除外）

時間：上午10:00-11:30

地點：社區服務中心

對象：6-8歲陽光小子及其兄弟姊妹

名額：8位

負責職員：葉芷茹姑娘（Winnie）



長期復康

KPOP 舞蹈入門班【青少年】

想嘗試下跳 KPOP 既你，今次機會黎啦！入門班會訓練大家基本跳舞技巧、身體協調，輕鬆自信跳好舞！

日期：8月2日至8月23日（逢星期六，共4節）

時間：晚上6:30-8:00

地點：社區服務中心

對象：14歲或以上陽光小子及其兄弟姊妹

名額：8位

負責職員：羅珮璇姑娘（Julia）



小帆船 Level 1-2 新人班【兒童及青少年】

本課程中你能夠：

1. 掌握如何掌舵、平衡船隻及調整船帆。
2. 學習在微風下獨自駕駛小帆船行駛任何航向。

完成 5 堂的參加者可得到「少年帆船訓練課程一級及二級證書」

日期：8月2日至30日（逢星期六，共5節）

集散時間：上午9:00- 下午5:40

活動時間：上午10:00- 下午5:00

集散地點：彩虹地鐵站，集合後一同乘小巴前往白沙灣遊艇會

活動地點：白沙灣遊艇會（西貢區白沙灣157號）

對象：9歲或以上的陽光小子及兄弟姊妹

名額：12位

負責職員：李鶯姑娘（Ang）

備註：1. 活動會有日曬雨淋的可能性，建議活動前諮詢醫生意見，確定身體狀況適合參與；不建議暈浪人士參加。

2. 費用全免



3. 活動過程中，參加者必須穿著救生衣及頭盔

4. 參加者需自備防曬用品及舟車費

小帆船 Level 3 預備班【兒童及青少年】

小帆船 level3 事前預備班：儲滿 40 小時，即可獲得小帆船三級運動證書課程的報名資格。

日期：7月26日至8月30日（逢星期六，共5節）

時間：上午10:00- 下午5:00

地點：白沙灣遊艇會（西貢區白沙灣157號）

對象：已獲有小帆船1級及2級證書，9歲或以上的陽光小子及兄弟姊妹

名額：12位

負責職員：葉芷茹姑娘（Winnie）

備註：1. 活動會有日曬雨淋的可能性，建議活動前諮詢醫生意見，確定身體狀況適合參與；不建議暈浪人士參加。



2. 費用全免

3. 活動過程中，參加者必須穿著救生衣及頭盔

4. 參加者需自備防曬用品及舟車費

發展潛能

透過不同的活動，發掘康復者的藝術興趣及潛能，協助他們開拓日後的發展路向。

Level Up 自理營【兒童】

子女成長過程中，家長們既期待他們自立，亦擔心放手所致的後果。這次讓兒童跟我們學習照顧自己、面對困難，家長都學習放手，大家齊齊 Level Up！

名額：20 位

對象：10-14 歲陽光小子及其兄弟姊妹及家長

負責職員：李鶯姑娘（Ang）

營前會

日期：6 月 28 日（星期六）

時間：下午 2:00-4:00

地點：社區服務中心

出席者：家長及其子女

備註：1. 兒童營前互相認識及團隊活動
2. 家長了解正營安排

營後聚會

日期：8 月

時間：與家長商議

地點：社區服務中心

出席者：家長及其子女

備註：參加者互相分享成果

正營

日期：7 月 5 日至 7 月 6 日（星期六及日）

時間：下午 2:00- 翌日 12:00

地點：麥當勞叔叔之家沙田家舍

出席者：子女

備註：團隊活動、煮食環節等



Vocal 歌唱技巧入門課程

幫助參加者理解及掌握基本的歌唱技巧，培養他們的歌唱表現和音樂表達能力，提升參加者的自信心。

日期：7月14日至8月18日（逢星期一，共6節）

時間：晚上 6:30-8:00

地點：觀塘鴻圖道 6-8 號樂居工業大廈閣樓（牛頭角站 B 出口行 5-7 分鐘）

對象：14 歲或以上陽光小子

名額：8 位

負責職員：羅珮鏃姑娘（Julia）



紙上開花

「歡迎輪椅人士參加」

一齊用紙藝技術整花語係代表希望既太陽花，放係屋企同帶溫暖比人啦！

日期：7月22日（星期二）

時間：下午 2:30- 4:30

地點：社區服務中心

對象：8-12 歲陽光小子及其兄弟姊妹

名額：12 位

負責職員：羅珮鏃姑娘（Julia）



Shining U Club

Just Play VR 密室逃脫【青少年】

齊來進入奇幻國度，享受沉浸式視覺盛宴，手展開探索冒險之旅，限時內完成任務吧。

日期：7月19日（星期六）

時間：下午 13:00-14:30

地點：觀塘成業街7號寧晉中心12樓E室

對象：14歲或以上陽光小子及其兄弟姊妹

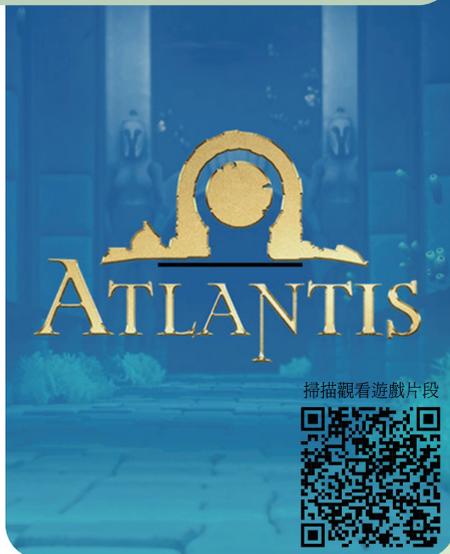
名額：10位

負責職員：葉芷茹姑娘（Winnie）

備註：主題簡介：

失落之城 - 亞特蘭提斯

傳奇失落之城的難忘冒險，將經典逃脫密室和動作元素無縫融合，解開深藏的謎團，同時防禦兇猛的遠古敵人！



生命「義」啟航

在這個充滿挑戰的時代，義工就如一道光，照亮著我們的家庭。感謝義工們的付出，讓我們看到人性的美好。你們每一個微笑，每一份努力，都令我們多一份力量和溫暖。

CCF希望與大家繼續攜手，讓愛與關懷在每一個角落延續，處處留「足跡」。



門診關顧



義務導師蛋糕班



義務髮型師上門為行動不便的病童理髮



義務攝影師為病童拍攝家庭照



義務導師唱歌班



醫院遊戲服務



維修輪椅義工

生命「義」啟航

生命「義」啟航發掘康復者的能力，提供機會讓康復者在陽光路上大放「義」彩。

活動名稱	日期／時間	活動地點	義工職責	義工人數
Level Up 自理營	7月5日至7月6日 下午 2:00- 翌日 12:00	麥當勞叔叔之家沙田家舍	攝影及活動支援	3
集合！Cosplay 初心小隊！	7月26日 時間容後通知	灣仔香港會議展覽中心	化妝造型及活動支援	1
動森治癒同行日	8月2日 上午 9:00 - 下午 3:00	香港挪亞方舟	協助活動運作 及照顧參加者	1

義工招募網上表格



哀傷關顧

緣風會是為喪孩家庭而成立的互助小組，於 2007 年成立。目的是聚集一群有相同經歷的家長，透過各種活動，彼此支持和鼓勵，互相交流應對方法，在哀傷路上不孤單，把傷痛化為力量，延續愛兒之心，助人自助。

愛念永續—遺物轉化工作坊

透過藝術創作，發揮創意和想像，將小天使留下的物品化成永恆的紀念。

日期：8 月 23 日（星期六）

時間：下午 2:00-4:00

地點：社區服務中心

對象：曾經歷喪孩的家長或離世兒童的照顧者

名額：8 位

負責職員：袁藹瑩姑娘（Chloe）

備註：需預先準備待轉化的物件 / 照片，報名後將有社工聯絡您有關詳情。





Child Life 放大鏡



Child Life超人將兒童醫療輔導師嘅日常工作內容,收埋咗
 喺下面個拼圖入面,請你哋幫手一齊搵返佢哋出嚟啦! 😎
 (共12個) 答案將於我們的Facebook發放,大家記住留意!

身	治	感	天	護	情	童	短	應	對	方	法
心	同	熊	高	傷	緒	事	氣	深	務	友	音
健	食	兒	現	協	表	全	工	輕	歡	片	笑
康	快	唱	童	事	達	減	壓	工	具	戰	與
發	玩	愛	通	醫	故	放	具	心	合	預	數
展	愉	跨	療	作	療	行	鬆	服	興	備	醫
手	少	遊	善	年	呼	輔	人	練	力	檢	術
調	戲	大	歌	勢	參	防	導	挑	習	查	吸
樂	溝	月	姿	病	快	動	庭	師	畫	聲	伴
越	家	撫	樂	孩	藝	喜	光	音	心	陪	抱
助	安	好	生	適	應	醫	院	環	境	傾	能
子	日	小	祝	安	訴	兄	弟	姊	妹	支	援

TIPS

- 1) 兒童醫療輔導師
- 2) 醫療遊戲
- 3) 情緒表達
- 4) 適應醫院環境
- 5) 陪伴
- 6) 兄弟姊妹支援
- 7) 應對方法
- 8) 預備檢查
- 9) 安撫姿勢
- 10) 身心健康發展
- 11) 減壓工具
- 12) 放鬆練習



掃描QR Code, 緊貼我哋嘅最新資訊啦!



7月
July

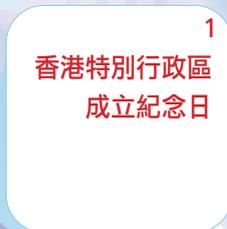
星期日



星期一



星期二



6

Level Up 自理營
P.19

7

陽光學堂 (網上)
P.9

8

兒童醫院童繪紛 4S

13



14

陽光學堂 (網上)
P.9Vocal 歌唱技巧入
門課程 P.20

15



20

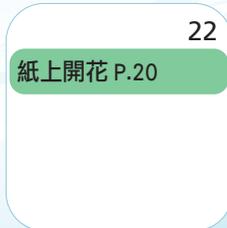


21

陽光學堂 (網上)
P.9Vocal 歌唱技巧入
門課程 P.20

22

紙上開花 P.20



27

海下灣生態遊
P.14

28

陽光學堂 (網上)
P.9SUMMER 多元化學
習計劃 P.10Vocal 歌唱技巧入
門課程 P.20

29



星期三

2

陽光學堂 (網上)
P.9

9

陽光學堂 (網上)
P.9

心靈共舞親子小組
P.12

「童心專注」職業
治療小組 P.13

16

陽光學堂 (網上)
P.9

心靈共舞親子小組
P.12

「童心專注」職業
治療小組 P.13

23

陽光學堂 (網上)
P.9

心靈共舞親子小組
P.12

「童心專注」職業
治療小組 P.13

30

陽光學堂 (網上)
P.9

心靈共舞親子小組
P.12

「童心專注」職業
治療小組 P.13

星期四

3

兒童醫院專科
門診服務

10

兒童醫院專科
門診服務

17

兒童醫院專科
門診服務

24

兒童醫院專科
門診服務

暑期親子體能提升
班 P.13

31

兒童醫院專科
門診服務

SUMMER 多元化學
習計劃 P.10

暑期親子體能提升
班 P.13

星期五

4

兒童醫院童繽紛 4S

重返校園：準備篇
P.12

「與你同行」跑步
班 P.16

11

兒童醫院童繽紛 4S

「與你同行」跑步
班 P.16

18

「與你同行」跑步
班 P.16

25

「與你同行」跑步
班 P.16

星期六

5

陽光學堂 (實體)
P.9

流行舞蹈班【兒童】
P.17

Level Up 自理營 P.19

12

血科群組親子藝術活
動 P.6

陽光學堂 (實體)
P.9

流行舞蹈班【兒童】
P.17

19

陽光學堂 (實體)
P.9

流行舞蹈班【兒童】
P.17

Just Play VR 密室逃
脫 P.21

26

血科群組親子藝術活
動 P.6

陽光學堂 (實體)
P.9

流行舞蹈班【兒童】
P.17

小帆船 Level 3 預備
班 P.18

8月

August

活動月曆

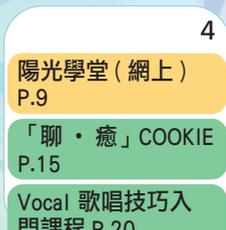
星期日

星期一

星期二



3



4

陽光學堂 (網上)
P.9

「聊・癒」COOKIE
P.15

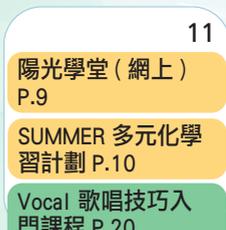
Vocal 歌唱技巧入
門課程 P.20



5



10



11

陽光學堂 (網上)
P.9

SUMMER 多元化學
習計劃 P.10

Vocal 歌唱技巧入
門課程 P.20

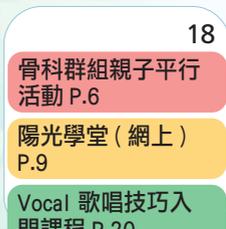


12

Brother 與你 DIY
P.15



17



18

骨科群組親子平行
活動 P.6

陽光學堂 (網上)
P.9

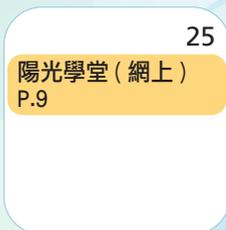
Vocal 歌唱技巧入
門課程 P.20



19



24
31



25

陽光學堂 (網上)
P.9



26

星期三

星期四

星期五

星期六

1

「與你同行」跑步班 P.16

2

陽光學堂 (實體) P.9

動森治癒同行日 P.14

流行舞蹈班
【兒童】 P.17KPOP 舞蹈入
門班 P.17小帆船
Level 1-2 新
人班 P.18小帆船
Level 3 預備
班 P.18

6

陽光學堂 (網上) P.9

心靈共舞親子小組 P.12

「童心專注」職業治療小組 P.13

7

兒童醫院專科門診服務

SUMMER 多元化學習計劃 P.10

暑期親子體能提升班 P.13

8

「與你同行」跑步班 P.16

9

陽光學堂 (實體) P.9

流行舞蹈班
【兒童】 P.17KPOP 舞蹈入
門班 P.17小帆船
Level 1-2 新
人班 P.18小帆船
Level 3 預備
班 P.18

13

陽光學堂 (網上) P.9

心靈共舞親子小組 P.12

「童心專注」職業治療小組 P.13

14

兒童醫院專科門診服務

SUMMER 多元化學習計劃 P.10

暑期親子體能提升班 P.13

15

「與你同行」跑步班 P.16

16

腦科群組親子活動 P.6

陽光學堂 (實體) P.9

流行舞蹈班
【兒童】 P.17KPOP 舞蹈入
門班 P.17小帆船
Level 1-2 新
人班 P.18小帆船
Level 3 預備
班 P.18

20

陽光學堂 (網上) P.9

21

兒童醫院專科門診服務

暑期親子體能提升班 P.13

22

「與你同行」跑步班 P.16

23

陽光學堂 (實體) P.9

流行舞蹈班
【兒童】 P.17KPOP 舞蹈入
門班 P.17小帆船
Level 1-2 新
人班 P.18小帆船
Level 3 預備
班 P.18

愛念永續—遺物轉化工作坊 P.24

27

陽光學堂 (網上) P.9

28

兒童醫院專科門診服務

暑期親子體能提升班 P.13

29

「與你同行」跑步班 P.16

30

陽光學堂 (實體) P.9

流行舞蹈班【兒童】 P.17

小帆船
Level 1-2 新
人班 P.18小帆船
Level 3 預備
班 P.18

30

9月

September

活動月曆

星期日

Blank calendar cell for Sunday.

星期一

1
陽光學堂 (網上)
P.9

星期二

2

7

8
陽光學堂 (網上)
P.9

9

14

15
陽光學堂 (網上)
P.9

16

21

22
陽光學堂 (網上)
P.9

23

28

29
陽光學堂 (網上)
P.9

30

在兒童醫院進行，如欲了解詳情，可致電 23191396 向當值職員查詢。

星期三

3

陽光學堂 (網上)
P.9

星期四

4

兒童醫院專科
門診服務

星期五

5

「與你同行」跑步
班 P.16

星期六

6

陽光學堂 (實體)
P.9

流行舞蹈班【兒童】
P.17

10

陽光學堂 (網上)
P.9

11

兒童醫院專科
門診服務



帽子日 P.5

「與你同行」跑步
班 P.16

13

陽光學堂 (實體)
P.9

天然系 . 香氛皂作
P.15

流行舞蹈班【兒童】
P.17

17

陽光學堂 (網上)
P.9

18

兒童醫院專科
門診服務

19

「與你同行」跑步
班 P.16

20

陽光學堂 (實體)
P.9

流行舞蹈班【兒童】
P.17

24

陽光學堂 (網上)
P.9

25

兒童醫院專科
門診服務

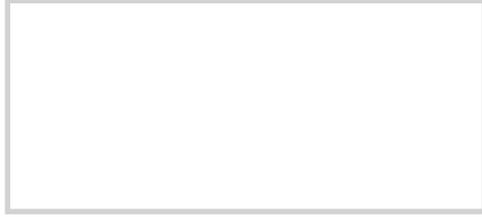
26

「與你同行」跑步
班 P.16

27

陽光學堂 (實體)
P.9

流行舞蹈班【兒童】
P.17



兒童癌病基金 社區服務中心

地址：九龍蘇屋邨石竹樓
二樓

電話：+852 2319 1396

傳真：+852 2319 1696

電郵：rc@ccf.org.hk



服務時間：

星期一至五

上午九時至下午六時

